

Week-end
4 & 5 MAI 2024

Cyclo MOV'

au cœur des Aspres



- 🌀 Initiations skate & vélo
- 🌀 Démonstration de BMX
- 🌀 Animations & stands
- 🌀 Ateliers sécurité
- 🌀 Manège à pédales
- 🌀 Balades à vélo
- 🌀 Projection ciné-débat...

S A M E D I
4 MAI 2024

- 1 L'ÉCOLE DU CYCLISTE** de 9h30 à 12h30
THUIR, Avenue Dr Escoffier, parking des stades.
Intervenant : La Casa Bicicleta
De 9h30 à 10h30 Adultes (à partir de 16 ans) "Apprendre à pédaler". (Vélos et casques fournis que pour les adultes).
De 10h30 à 11h00 & de 11h00 à 11h30 Enfants / Adolescents (4 à 15 ans) "Apprendre à pédaler".
De 11h30 à 12h30 Adultes (à partir de 16 ans) "Apprendre à mieux circuler".
- 2 VIENS TESTER NOS VÉLOS EN MAGASIN** de 9h30 à 19h00
THUIR, Mondovélo, ZA La Carboneille Domaine des Aspres,
1 bis Av. de la Padrouze.
Intervenant : Mondovélo
- 3 LE PETIT CARROUSEL À PÉDALES** de 9h30 à 17h00
THUIR, 4^{ème} pelouse, Avenue Dr Ecoiffier.
Intervenant : Al Muntanyol
- 4 MIXE TON SMOOTHIE EN PÉDALANT** de 9h30 à 17h00
THUIR, 4^{ème} pelouse, Avenue Dr Ecoiffier.
Intervenants : UDSIS, service restauration scolaire, service prévention et gestion des déchets
- 5 LE VÉLO, C'EST SCIENTASTIQUE !** de 9h30 à 17h00
THUIR, 4^{ème} pelouse, Avenue Dr Ecoiffier.
Intervenant : Les Petits Débrouillards
- 6 PASSE TON PERMIS VÉLO** de 9h30 à 17h00
THUIR, 4^{ème} pelouse, Avenue Dr Ecoiffier.
Intervenant : Police Municipale de Thuir
- 7 LE CYCLOQUIZ** de 9h30 à 17h00
THUIR, 4^{ème} pelouse, Avenue Dr Ecoiffier.
Intervenant : Pays Pyrénées Méditerranée
- 8 BMX SHOW AVEC LE PÔLE ESPOIR DE MONTPELLIER**
DÉMONSTRATIONS ET INITIATIONS de 10h00 à 17h00
THUIR, Skatepark, Avenue Dr Ecoiffier.
Intervenant : Passion BMX
- 9 VÉLOCHALLENGE** de 14h00 à 18h00
THUIR, 4^{ème} pelouse, Avenue Dr Ecoiffier.
Intervenant : Info Jeunes des Aspres
- 10 CINÉ-DÉBAT "VIRAGE VERS LE FUTUR"** de 20h00 à 22h00
THUIR, Maison du Citoyen, 3 Avenue Dr Ecoiffier
Intervenant : Vélo en Têt



Par créneau de 10 à 12 pers. max
Inscription obligatoire

Ouvert à tous

De 2 à 8 ans

Ouvert à tous

A partir de 6 ans



A partir de 5 ans

A partir de 16 ans

A partir de 5 ans



A partir de 5 ans

A partir de 15 ans

Les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte sur l'ensemble des animations proposées.

  Pour les animations avec ce sigle, amenez votre casque, vélo et gilet de sécurité.



11 PARCOURS LUDIQUE À VÉLO de 9h30 à 11h30
BANYULS-DELS-ASPRES, Pumptrack, Stade Raymond Malet.
Intervenant : Mairie de Banyuls-dels-Aspres

  **(À partir de 5 ans)**

12 BALADE À VÉLO AU COEUR DES ASPRES de 9h30 à 12h00
(20 km aller-retour)
BROUILLA, Salle Multisports, avenue Jean Moulin
Intervenant : Vélo Club de Brouilla 66
Circuit accompagné : 20 km en passant par Brouilla, Saint-Jean-Lasseille et Banyuls-Dels-Aspres.
La balade sera suivie d'un pot de convivialité.

  **(À partir de 11 ans)**
30 pers. max
Inscription obligatoire

13 RANDO VÉLOCAFÉ de 9h30 à 12h00
TROUILLAS, Véломagic, 13 ZA ZA
Intervenant : Véломagic
2 circuits en autonomie :

- Circuit de 20 km sur Trouillas.
- Circuit de 60 km jusqu'à Ponteilla.

La balade sera suivie d'un pot de convivialité.

  **Ouvert à tous**

14 ATELIER PREMIERS SECOURS À VÉLO de 10h30 à 11h15
TROUILLAS, Véломagic, 13 ZA ZA.
Intervenant : Véломagic

(À partir de 10 ans)
10 pers. max
Inscription obligatoire

15 ROULER EN TOUTE SÉCURITÉ À VÉLO de 14h30 à 17h30
TROUILLAS, Espace ludique Ravin du Monastir, 8 avenue du Monastir.
Intervenant : Mairie de Trouillas

  **(À partir de 7 ans)**

DIMANCHE
5 MAI 2024



16 CARNAVÉLO de 10h00 à 12h00
TRESSERRE, Espace Planas.
Intervenants : Mairie de Tresserre et La Roue libre
2 circuits accompagnés :

- Circuit bleu (novice) jusqu'à Villemolaque.
- Circuit rouge (expert) jusqu'à Le Boulou.

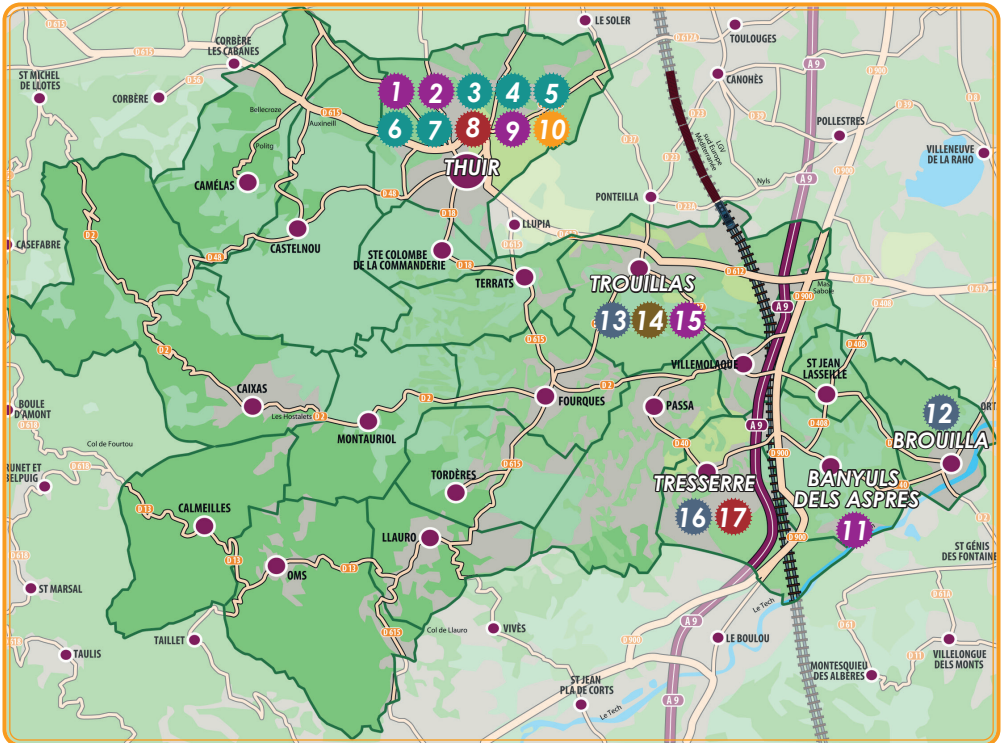
La balade sera suivie d'un pot de convivialité.

  **Ouvert à tous**

17 INITIATION AU SKATEBOARD de 14h00 à 15h30
TRESSERRE, Skatepark.
Intervenant : Brave Art's

(À partir de 6 ans)
16 pers. max
Inscription obligatoire

LIEUX DES ANIMATIONS
4 & 5 MAI 2024



ANIMATIONS • STANDS • BALADES • INITIATIONS • AUTORÉPARATION • CINÉ-DÉBAT

Projet soutenu par l'ADEME dans le cadre du programme CEE AVELO 2

